



PM

Søndag 10. juli 2011

Parkering: På grunn av begrenset p-plass, må biler med campingvogn parkere langs veg – ca. 1 km fra samlingsplass. Campingvogn kan settes igjen ved idrettsplassen på Skotterud eller Matrand skole (se kart).

P for biler er på jorde ved samlingsplass så langt plassen tillater. Deretter på veg ca. 1 km fra samlingsplass.

P-avgift 20 kr.

Kart og Sørpebøl utgitt 2004, revidert 2011.

Terreng: Målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 m.

Småkupert, men o-teknisk krevende terreng med mange stier. Stort sett god sikt. Myrene er våte og tunge. Postene ligger tett, så kontroller kodene nøye.

Kart/Postbesk: Kart i lagsposer for klassene: Inskolning, U 1 og U 2. I disse klassene er det tillatt å følge løperne rundt (skuggning). Ledsagere kan få kart i svart-hvitt på start. Jaktstartklasser får kartet i startøyeblikket. Øppen og D/H10 får kartet et minutt før start.

Det er løse postbeskrivelser ved start. De er også trykket på kartene.

Væskepost: Selvbetjent drikkepost for løpere i D/H16, D/H17-20, D/H21L, D21K, H35, D/H40, D45, H55, H60 og H65. Ved varmt vær vil det settes ut en ekstra drikkestasjon for ytterligere klasser.

H21L har kartbytte ved væskepost. Både første og andre del begynner med post nr. 1.

Løs postbeskrivelse med del 1 og 2, måler 5 cm * 22 cm.

Start: Start 1: Klassene Inskolning og U1 har 200 meter til start. Fri start fra kl 10.00.

Start 2: De andre klassene har ca 1800 meter til start. Startpost.

Følg rød-hvite merkebånd vestover langs vei til begge startene.

Første start i jaktstartklasser (sjekk egen tid på startliste):

Start 11.00: D14K, H16, H16K, D35, D21L, H21L, H40K, H65 og H70

Start 11.10: D12 og D14.

Start 11.20: H12K, D16, D17-20, D17C, H17N, H21K, H35, D50 og H75.

Start 11.40: D12K, H14, H14K, D21K, D40, H40, D40K, H45 og D55.

Start 11.50: H12, D16K, H60 og D65.

Start 12.00: H17-20, H17C, D17N, D45, H50, H55 og D60

Tidtaking: SportIdent. Leiebrikker leveres etter dag 2. Tap/ikke levert brikke, faktureres 400 SEK.

Toaletter: Kun på samlingsplass

Småtoll og barnepass: Rett sør for samlingsplass. Småtroll (miniknat) koster kr. 20,-.

Direktepåmelding: Inntil ½ time før ordinær start.

Vask: Våtklut. Badeplass 2000 m sørøstover fra samlingsplass langs veien (se kart).

Startnummer: De ti først startende i grenselosklassene - H14 og D45 - og D/H17-20 og H21/D21 skal ha startnummer. I andre klasser med jaktstart er det startnummer til de fem først startende.

Selvbetjening ved start.

Premiering: Se eget oppslag på samlingsplass.

GOD TUR I SKOGEN!

